

Subject card

Field of study Date of commencement of studies Education level first-cycle studies Conductive studies Education level first-cycle studies Subject group Collipatory subject group in the field of study Node of study Full-time studies Mode of delivery Year of study ECTS credits O.0 Learning profile Conducting unit Academic Sports Center > Vice-Rector for Student Experience Name and Sumane of lecturer (lecturers) Teachers Wodzimierz Kubiak mgr Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Karjusz of Kaszuba mgr Karjusz of Kaszuba mgr Karjusz of Kaszuba mgr Karjusz Ademczyk mgr Piotr Belinski mgr Piotr Belinska mgr Flort Belinska mgr Flort Dalij dr iz, Emilia Miszewska mgr Jakub Pankowski mgr Jakub Pankowski mgr Adarmoz pusier mgr Karjusztof Milusz mgr Karjusztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Karjusztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Monika Chrodscletwska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikoslewski Lesson types and methods of instruction Number of study Lesson type Lecture Lestore Lestore Studies Lestore Type Lecture Number of study Academic subject regislation of bulieks the university At Eart Surface Academic profile Assessment form Assessment form	Subject name and code	Physical Education II (Sport), PG_00063975							
Date of commencement of studies									
Mode of study Full-time studies Mode of delivery As at the university Year of study 1 Learning profile General academic profile Assessment form Academic Sports Center -> Vice-Rector for Student Experience Name and surname of lecturer (lecturers) Subject supervisor Teachers Wicdzimierz Rozwadowski mgr Razilina Gronau-Karendys mgr Karzilina Gronau-Karendys mgr Razilina Gronau-Karendys mgr Razilina Gronau-Karendys mgr Plotr Buliński mgr Razilina Gronau-Karendys mgr Maria Zaborna mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Włoleszuk dr Małgorzata Włoljewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Plotr Diaj dr inz. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Andrzej Bussler mgr Marzos di Miusz mgr Grzegorz Bussler mgr Plotr Gzyzewski dr Nazord Mikolajewski Lesson types and methods Number of study 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	Date of commencement of	October 2024				2024	2024/2025		
Year of study 2	Education level	first-cycle studies		Subject gro	•		atory subject gr of study	oup in the	
Semester of study 2	Mode of study	Full-time studies		Mode of de	of delivery		at the university		
Learning profile general academic profile Assessment form assessment Conducting unit Academic Sports Center -> Vice-Rector for Student Experience Name and surname of lecturer (lecturers) Subject supervisor mgr Kazimierz Rozwadowski Mingr Krzysztof Kaszuba Mingr Krzysztof Kaszuba Mingr Karzysztof Kaszuba Mingr Barbara Gramacka Mingr Barbara Gramacka Mingr Dariusz Adamczyk Mingr Dariusz Adamczyk Mingr Dariusz Adamczyk Mingr Jariusz Adamczy Mingr Jariu	Year of study	1		•			sh		
Conducting unit Academic Sports Center -> Vice-Rector for Student Experience Subject supervisor Teachers Whodzimierz Kubiak mgr Krzysztof Kaszuba mgr Karzimierz Rozwadowski Migr Karzysztof Kaszuba mgr Karzimierz Rozwadowski mgr Karzimierz Rozwadowski mgr Karzimierz Rozwadowski mgr Karzimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Illewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woleszuk dr Małgorzata Wolejewicz-Czerfonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Andrzej Bussler mgr Andrzej Bussler mgr Piotr Marmon mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Csyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods Lesson type Lecture Number of study Number of	Semester of study	2 ECTS credits		0.0	0.0				
Name and surname of lecturer (lecturers) Subject supervisor Teachers Wiodzimierz Kubiak mgr Piotr Buliński mgr Krzysztof Kaszuba mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wolujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Barbara Gramacka mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wolujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Gokota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Forzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods Lesson type Lecture Number of study 0.0.000000000000000000000000000000000	Learning profile	general academic pro	file	Assessment form assessment					
Teachers Wilodzimierz Kubilak mgr Plotr Bulliński mgr Krzysztof Kaszuba mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Plotr Illewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerfonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Maria Golota-Dyjas mgr Plotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Flotr Mamoń mgr Monika Chróścielewska mgr Hori Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods Lesson types Lecture Number of study Number of st	Conducting unit	Academic Sports Center -> Vice-Rector for Student Experience							
mgr Piotr Buliński mgr Krzysztof Kaszuba mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Illewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Wołoszuk dr Malgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inz. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussier mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 50.0 50.0		Subject supervisor	mgr Kazimierz Rozwadowski						
mgr Krzysztof Kaszuba mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerłonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 80.0	of lecturer (lecturers)	Teachers		Włodzimierz Kubiak					
mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafał Kasprów mgr Darlusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Diłaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Kzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30				mgr Piotr Buliński					
mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaboma mgr Tomasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Gołota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0				mgr Krzysztof Kaszuba					
mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaboma mgr Tomasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Gołota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0									
mgr Barbara Gramacka mgr Rafał Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czertonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 10.0 10.									
mgr Rafal Kasprów mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerfonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Gołota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Miliusz mgr Grzegorz Bussler mgr Forzoszof Miliusz mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study D.0 30.0 D.0 D.0 Seminar SUM									
mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Ilewicz mgr Maria Zaborna mgr Tornasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Gołota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Fiotr Marmoń mgr Monika Chrościelewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.									
mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Fiotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0									
mgr Maria Zaborna mgr Tomasz Woloszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Fiotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0									
mgr Tomasz Wołoszuk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Flotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study									
dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.									
mgr Zofia Bulińska mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Diłaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 0.0 30						zerlonko			
mgr Ewa Augustyn mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikolajewski Lesson types and methods of instruction Mumber of study Number of study Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Piotr Osyszewska mgr Project Seminar SUM 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0									
mgr Jakub Pankowski mgr Marta Golota-Dyjas mgr Piotr Dilaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30									
mgr Piotr Diłaj dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30									
dr inż. Emilia Miszewska mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30				mgr Marta Gołota-Dyjas					
mgr Andrzej Bussler mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30									
mgr Krzysztof Milusz mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30				dr inż. Emilia Miszewska					
mgr Grzegorz Bussler mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30				mgr Andrzej Bussler					
mgr Piotr Marmoń mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30.0				mgr Krzysztof Milusz					
mgr Monika Chróścielewska mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0				mgr Grzegorz Bussler					
mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30				mgr Piotr Marmoń					
mgr Piotr Czyżewski dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM 0.0 30.0 0.0 0.0 0.0 30									
dr Ryszard Mikołajewski Lesson types and methods of instruction Lesson type Lecture Tutorial Laboratory Project Seminar SUM Seminar Sum		mgr Piotr Czyżewski							
of instruction Number of study 0.0 30.0 0.0 0.0 30									
of instructionNumber of study0.030.00.00.030	Lesson types and methods	Lesson type	Lecture	Tutorial	Laboratory	Project	Seminar	SUM	
		Number of study hours	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30	

Data wygenerowania: 02.04.2025 22:06 Strona 1 z 3

	E-learning hours included: 0.0					
Learning activity and number of study hours	Learning activity	Participation ir classes include plan		Participation in consultation hours	Self-study	SUM
	Number of study hours	30		0.0	0.0	30
Subject objectives	Approving of healthy style of life by means of physical activity. Developing a correct body posture and building up physical fitness. Getting to know basic information about sports disciplines. Using the acquired knowledge in order to choose the proper physical activity.					
Learning outcomes	Course outcome		Subject outcome		Method of verification	
	[K6_K92] recognizes the importance of physical activity and its impact on the proper functioning of the body and plans pro-health activities, taking into account anatomical and physiological conditions		recognizes the importance of physical activity and its impact on the proper functioning of the body and plans pro-health activities, taking into account anatomical and physiological conditions		[SK3] Assessment of ability to organize work	
	[K6_K91] is aware of the importance of sports competition conducted in the spirit of fair play, using the knowledge of the rules and technical and tactical aspects of selected sports disciplines		is aware of the importance of sports competition conducted in the spirit of fair play, using the knowledge of the rules and technical and tactical aspects of selected sports disciplines		[SK1] Assessment of group work skills	
Subject contents	I. Training motoric abilities II. Teaching general fitness skills III. Teaching and improving technical elementsIV. Teaching and improving tactic elements V. Game rules and rudiments of organizing sports competitionsVI. Rules of organizing sports training VII. Physiological mechanisms during physical effort Students on adoctors leave: I. Game rules and rudiments of organizing sports competitions II. Rules of organizing sportstraining III. Physiological mechanisms during physical effort IV. Carrying out health improvement plan					
Prerequisites and co-requisites						
	a) A satisfactory phys checkup.b) In case of www.csa.pg.gda.pl/in	f students unab	le to participat	e in classes a doctors	ercises certified by leave as requeste	a medical d: http://
Assessment methods	checkup.b) In case of	f students unab nages/stories/w	le to participat varunki%20zali	e in classes a doctors	leave as requeste	a medical d: http:// the final grade
Assessment methods and criteria	checkup.b) In case of www.csa.pg.gda.pl/in Subject passin Acitive participation i	f students unab nages/stories/w ng criteria	le to participat arunki%20zali Pass 80.0%	e in classes a doctors czenia.pdf	Percentage of 75.0%	d: http://
and criteria	checkup.b) In case of www.csa.pg.gda.pl/in Subject passin Acitive participation i Written exam	f students unab nages/stories/w ng criteria	le to participat arunki%20zali Pass	e in classes a doctors czenia.pdf	Percentage of	d: http://
	checkup.b) In case of www.csa.pg.gda.pl/in Subject passin Acitive participation i	f students unab nages/stories/w ng criteria	Pass 80.0% 50.0% 1. Praca zbioi iBulińskiego F studentówPol	e in classes a doctors czenia.pdf	Percentage of 75.0% 25.0% VK., Rozwadowskowania fizyczne dladańsk, 2010 2. Op	the final grade
and criteria	checkup.b) In case of www.csa.pg.gda.pl/in Subject passin Acitive participation i Written exam	f students unab nages/stories/w	Pass 80.0% 50.0% 1. Praca zbioi iBulińskiego F studentówPol	e in classes a doctors czenia.pdf sing threshold rowa pod red. Kaszub c., Vademecum wycho itechniki Gdańskiej, G	Percentage of 75.0% 25.0% VK., Rozwadowskowania fizyczne dladańsk, 2010 2. Op	the final grade

Data wygenerowania: 02.04.2025 22:06 Strona 2 z 3

	Which training stage goes first when we start practising sport? What is DOMS? Which country held the first football games? Who invented basketball? Where was it? List the markings of skiing routes ranging them from the easiest to the most difficult ones. List the kinds of athletics events.
Work placement	Not applicable

Document generated electronically. Does not require a seal or signature.

Data wygenerowania: 02.04.2025 22:06 Strona 3 z 3