



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Wychowanie fizyczne II, PG_00047565						
Kierunek studiów	Energetyka, Elektronika i telekomunikacja, Inżynieria Mechaniczno-Medyczna, Mechatronika, Oceanotechnika, Mechanika i budowa maszyn, Transport i logistyka, Energetyka, Zarządzanie i inżynieria produkcji, Projektowanie i budowa jachtów, Energetyka						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2021 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2022/2023				
Poziom kształcenia	I stopnia - inżynierskie	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni				
Rok studiów	2	Język wykładowy	polski				
Semestr studiów	3	Liczba punktów ECTS	0.0				
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie				
Jednostka prowadząca	Prorektor ds. studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Kazimierz Rozwadowski					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	mgr Mirosław Szołucha mgr Dariusz Adamczyk dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Jakub Pankowski dr Ryszard Mikołajewski mgr Barbara Gramacka mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Marta Parafiniuk mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Piotr Buliński mgr Piotr Marmoń mgr Krzysztof Milusz mgr Ewa Kasprów mgr Piotr Działaj mgr Maria Zaborna mgr Grzegorz Bussler mgr Rafał Kasprów mgr Krzysztof Kaszuba					
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0							
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM		
	Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30		
Cel przedmiotu	Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.  Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej.  Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych.  Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		

Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kształtowanie zdolności motorycznych</li> <li>2. Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej</li> <li>3. Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych</li> <li>4. Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych</li> </ol> <p>Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego</li> <li>2. Zasady organizacji treningu sportowego</li> </ol>											
Wymagania wstępne i dodatkowe	<p>a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych.</p> <p>b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: <a href="http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcbd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f">http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcbd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f</a></p>											
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">Sposób oceniania (składowe)</th> <th style="width: 33%;">Próg zaliczeniowy</th> <th style="width: 33%;">Składowa oceny końcowej</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>praca podczas zajęć</td> <td>80.0%</td> <td>75.0%</td> </tr> <tr> <td>egzamin pisemny</td> <td>50.0%</td> <td>25.0%</td> </tr> </tbody> </table>			Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej	praca podczas zajęć	80.0%	75.0%	egzamin pisemny	50.0%	25.0%
Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej										
praca podczas zajęć	80.0%	75.0%										
egzamin pisemny	50.0%	25.0%										
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010</li> <li>2. Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.</li> </ol>										
	Uzupełniająca lista lektur	brak										
	Adresy eZasobów											
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu?</li> <li>• Co to jest DOMS?</li> <li>• W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej?</li> <li>• Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę?</li> <li>• Wymień i oznacz trasy narciarskich, szeregując je od najłatwiejszych do najtrudniejszych.</li> <li>• Wymień rodzaje konkurencji lekkoatletycznych.</li> </ul>											
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy											