



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Psychologia, PG_00057498						
Kierunek studiów	Inżynieria Mechaniczno-Medyczna						
Data rozpoczęcia studiów	luty 2023 r.		Rok akademicki realizacji przedmiotu		2023/2024		
Poziom kształcenia	II stopnia		Grupa zajęć		Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć z obszarów nauk humanistycznych lub nauk społecznych		
Forma studiów	stacjonarne		Sposób realizacji		na uczelni		
Rok studiów	2		Język wykładowy		polski		
Semestr studiów	3		Liczba punktów ECTS		2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		Forma zaliczenia		zaliczenie		
Jednostka prowadząca							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		Grażyna Gabryel				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu		Grażyna Gabryel				
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM		
	Liczba godzin pracy studenta	30	3.0	17.0	50		
Cel przedmiotu	Zapoznanie studentów z podstawową wiedzą z psychologii poznawczo-behawioralnej Poznanie technik dotyczących regulacji ,reinterpretacji i normalizacji emocji Analiza doświadczenia oraz technik interwencji i zmian procesu emocjonalnego						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[K7_K02] rozumie pozatechniczne aspekty działalności inżyniera mechanika i menedżera, jej konsekwencje społeczne oraz wpływ na stan środowiska, konieczność przestrzegania zasad etyki zawodowej oraz poszanowania różnorodności poglądów i kultur		Student rozumie pozatechniczne aspekty swojej pracy Student zna podstawową wiedzę dotyczącą doświadczania emocji		[SK3] Ocena umiejętności organizacji pracy		
	[K7_K71] potrafi wyjaśnić potrzebę korzystania z wiedzy z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych w funkcjonowaniu w środowisku społecznym		Student zna podstawy kierunku terapii poznawczo behawioralnej w psychologii, ma wiedzę dotyczącą różnic indywidualnych oraz możliwości rozwoju i zmiany emocji		[SK2] Ocena postępów pracy [SK5] Ocena umiejętności rozwiązywania problemów występujących w praktyce		
	[K7_W08] ma poszerzoną wiedzę niezbędną do rozumienia społecznych, ekonomicznych, prawnych, ekologicznych i innych pozatechnicznych uwarunkowań działalności inżynierskiej w inżynierii mechaniczno-medycznej		Student posiada podstawową wiedzę psychologiczną dotyczącą technik interwencji i zmiany procesu emocjonalnego		[SW2] Ocena wiedzy zawartej w prezentacji [SW1] Ocena wiedzy faktograficznej		
Treści przedmiotu	Podstawy terapii poznawczo behawioralnej, mity dotyczące emocji. Rola regulacji emocji. Teorie neurobiologiczne emocji. Reinterpretacja procesu emocjonalnego. Techniki rozpoznawanie i zmiany procesu emocjonalnego- techniki uważności, akceptacji, techniki poznawcze. Techniki redukcji stresu.						

Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	egzamin	60.0%	50.0%
	obecność	100.0%	50.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	Regulacja emocji w psychoterapii Robert L. Leahy, Dennis Tirsch, Lisa A. Napolitano Rozwikłanie tajemnicy zdrowia Aron Antonovsky	
	Uzupełniająca lista lektur	Osobowość stres i zdrowie Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński Wstęp do psychologii (PWN) Strelau J (2003)	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		