



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Wychowanie fizyczne, PG_00042876						
Kierunek studiów	Budownictwo						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2023 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2023/2024				
Poziom kształcenia	I stopnia - inżynierskie	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni				
Rok studiów	1	Język wykładowy	polski				
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS	0.0				
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie				
Jednostka prowadząca	Prorektor ds. studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Kazimierz Rozwadowski					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	mgr Karolina Gronau-Karendys dr Ryszard Mikołajewski mgr Dariusz Adamczyk mgr Piotr Buliński mgr Jakub Pankowski mgr Krzysztof Kaszuba mgr Krzysztof Milusz mgr Mirosław Szołucha mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Barbara Gramacka mgr Piotr Dłaj mgr Andrzej Bussler mgr Ewa Kasprów mgr Maria Zaborna					
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM		
	Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30		
Cel przedmiotu	Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.  Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej.  Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych.  Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		

Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kształtowanie zdolności motorycznych</li> <li>2. Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej</li> <li>3. Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych</li> <li>4. Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych</li> </ol> <p>Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego</li> <li>2. Zasady organizacji treningu sportowego</li> </ol>											
Wymagania wstępne i dodatkowe	<p>a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych.</p> <p>b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: <a href="http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcbd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f">http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcbd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f</a></p>											
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	<table border="1" data-bbox="448 589 1487 696"> <thead> <tr> <th data-bbox="448 589 794 622">Sposób oceniania (składowe)</th> <th data-bbox="794 589 1141 622">Próg zaliczeniowy</th> <th data-bbox="1141 589 1487 622">Składowa oceny końcowej</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="448 622 794 656">Aktywne uczestnictwo w zajęciach</td> <td data-bbox="794 622 1141 656">80.0%</td> <td data-bbox="1141 622 1487 656">75.0%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 656 794 696">Egzamin pisemny</td> <td data-bbox="794 656 1141 696">50.0%</td> <td data-bbox="1141 656 1487 696">25.0%</td> </tr> </tbody> </table>			Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej	Aktywne uczestnictwo w zajęciach	80.0%	75.0%	Egzamin pisemny	50.0%	25.0%
Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej										
Aktywne uczestnictwo w zajęciach	80.0%	75.0%										
Egzamin pisemny	50.0%	25.0%										
Zalecana lista lektur	<table border="1" data-bbox="448 701 1487 853"> <tbody> <tr> <td data-bbox="448 701 794 779">Podstawowa lista lektur</td> <td colspan="2" data-bbox="794 701 1487 779">Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 779 794 813">Uzupełniająca lista lektur</td> <td colspan="2" data-bbox="794 779 1487 813">Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 813 794 853">Adresy eZasobów</td> <td colspan="2" data-bbox="794 813 1487 853">Adresy na platformie eNauczanie:</td> </tr> </tbody> </table>			Podstawowa lista lektur	Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010		Uzupełniająca lista lektur	Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.		Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	
Podstawowa lista lektur	Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010											
Uzupełniająca lista lektur	Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.											
Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:											
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<p>Przykładowe zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu?</li> <li>• Co to jest DOMS?</li> <li>• W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej?</li> <li>• Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę?</li> <li>• Wymień oznaczenie tras narciarskich, szeregując je od najłatwiejszych do najtrudniejszych.</li> </ul> <p>Wymień rodzaje konkurencji lekkoatletycznych.</p>											
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy											