



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Work-life balance w zawodzie inżyniera i efektywne planowanie czasu pracy, PG_00062150							
Kierunek studiów	Fizyka Techniczna							
Data rozpoczęcia studiów	luty 2023 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2023/2024			
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć						
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na odległość (e-learning)			
Rok studiów	1	Język wykładowy			polski			
Semestr studiów	2	Liczba punktów ECTS			2.0			
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie			
Jednostka prowadząca	Wydział Inżynierii Mechanicznej i Okrętownictwa -> Instytut Budowy Okrętów -> Zakład Projektowania Okrętu							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	dr hab. inż. Jakub Montewka						
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	dr hab. inż. Jakub Montewka dr inż. Krzysztof Wołoszyk						
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM	
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30	
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 30.0							
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach		Praca własna studenta		RAZEM	
	Liczba godzin pracy studenta	30	2.0		18.0		50	
Cel przedmiotu	<p>Celem kursu jest przybliżenie studentom idei zrównoważonego życia zawodowego i prywatnego, jako istotnego elementu wiodącego do sukcesu.</p> <p>W tym celu przedstawione zostaną fundamenty filozoficznej wizji człowieka według Arystotelesa, oraz wynikające z niej cechy oraz potrzeby człowieka.</p> <p>Następnie przedstawione zostaną koncepcje wspierające zrównoważony rozwój człowieka jako jednostki oraz elementu społeczności. Jako podstawowa zostanie przedstawiona koncepcja przywództwa w oparciu o etykę, natomiast jako wspierające koncepcja pracy głębokiej oraz cyfrowy minimalizm.</p>							
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[K7_W71] ma wiedzę ogólną w zakresie nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych obejmującą ich podstawy i zastosowania		Student ma usystematyzowaną wiedzę humanistyczną dotyczącą człowieka jako jednostki oraz jego wpływu na społeczeństwo w ujęciu filozoficznym, medycznym oraz społecznym.			[SW3] Ocena wiedzy zawartej w opracowaniu tekstowym i projekowym		
	[K7_K71] potrafi wyjaśnić potrzebę korzystania z wiedzy z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych w funkcjonowaniu w środowisku społecznym		Student rozumie konieczność pogłębiania wiedzy humanistycznej w celu zrozumienia oraz wpływania na procesy zachodzące w środowisku społecznym.			[SK1] Ocena umiejętności pracy w grupie		
	[K7_U71] potrafi zastosować wiedzę z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych do rozwiązywania problemów		Student rozumie główne kierunki rozwoju osobistego, wynikające z ponadczasowej wiedzy humanistycznej, które w istotny sposób wpływają na dobrostan jednostki oraz otoczenia.			[SU5] Ocena umiejętności zaprezentowania wyników realizacji zadania		

Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koncepcja człowieka według Arystotelesa. 2. Dobrostan człowieka 3. Przywództwo w oparciu o etykę. 4. Praca głęboka. 5. Cyfrowy minimalizm. 		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Esej na wybrany przez studenta temat poruszany na zajęciach	50.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alexandre Havard, Charakter lidera. Virtuous Leadership. Life&Work 2. Cal Newport. Cyfrowy minimalizm. Jak zachować skupienie w hałaśliwym świecie . Studio Emka 3. Cal Newport. Praca głęboka. Jak odnieść sukces w świecie w którym ciągle coś nas rozprasza. Studio Emka 4. Greg McKeown, Esencjalista. MT Biznes. 	
	Uzupełniająca lista lektur	-	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczenie: Work-life balance w zawodzie inżyniera i efektywne planowanie czasu pracy - Moodle ID: 33163 https://enauczenie.pg.edu.pl/moodle/course/view.php?id=33163	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		