



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Społeczna rola żywności i żywienia, PG_00062783						
Kierunek studiów	Matematyka						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2022 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2023/2024		
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na odległość (e-learning)		
Rok studiów	2	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	4	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Wydział Chemiczny -> Katedra Chemii, Technologii i Biotechnologii Żywności						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr inż. Izabela Sinkiewicz				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu		dr inż. Izabela Sinkiewicz dr hab. inż. Dorota Martysiak-Żurowska dr hab. inż. Hanna Staroszczyk				
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 30.0							
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		2.0		18.0	50
Cel przedmiotu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wiedzą na temat roli żywności i żywienia w zapewnieniu człowiekowi zdrowia i udziału w życiu społeczeństwa oraz wskazanie realnych zagrożeń zdrowotnych powodowanych szkodliwymi substancjami w żywności.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[K7_W71] ma wiedzę ogólną w zakresie nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych obejmującą ich podstawy i zastosowania		Student wyjaśnia rolę żywienia w zapewnieniu człowiekowi zdrowia i udziału w życiu społeczeństwa.		[SW3] Ocena wiedzy zawartej w opracowaniu tekstowym i projektowym [SW1] Ocena wiedzy faktograficznej		
	[K7_U71] potrafi zastosować wiedzę z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych do rozwiązywania problemów		Student potrafi wykorzystać poznaną wiedzę o żywności do racjonalnego wyboru diety. Jest on przygotowany do oceny realnych zagrożeń zdrowotnych powodowanych szkodliwymi substancjami w żywności.		[SU3] Ocena umiejętności wykorzystania wiedzy uzyskanej w ramach przedmiotu [SU2] Ocena umiejętności analizy informacji		
	[K7_K71] potrafi wyjaśnić potrzebę korzystania z wiedzy z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych w funkcjonowaniu w środowisku społecznym		Student jest kreatywny przy planowaniu i ocenie jadłospisów w aspekcie zgodności z normami żywienia.		[SK2] Ocena postępów pracy		
Treści przedmiotu	Rola żywienia w zapewnianiu człowiekowi zdrowia i umożliwiania mu aktywności fizycznej oraz udziału w życiu społeczeństwa. Wiedza o żywności jako podstawa racjonalnego wyboru diety i zasad odżywiania się. Charakterystyka, wartość odżywcza i źródła białek w żywności. Charakterystyka i źródła tłuszczów w żywności. Zapotrzebowanie organizmu na tłuszcz. Charakterystyka, źródła i rola sacharydów w żywności. Znaczenie witamin dla organizmu człowieka. Warunki zachowania wartości witaminowej produktów i potraw. Rola składników mineralnych w żywieniu. Produkty spożywcze jako źródło składników odżywczych. Normy żywienia. Przemiana materii i energii u człowieka, wydatek i bilans energetyczny. Niedowaga i otyłość w efekcie niedoborów lub nadmiarów energii. Problematyka bezpieczeństwa żywności. Skala zagrożeń zdrowotnych powodowanych szkodliwymi substancjami w żywności. Edukacja społeczeństwa o realnych zagrożeniach zdrowotnych powodowanych szkodliwymi substancjami w żywności. Szkodliwe dla zdrowia substancje w surowcach żywnościowych. Szkodliwe substancje powstające wskutek przechowywania i przetwarzania żywności.						

Wymagania wstępne i dodatkowe	Wiedza na poziomie licealnym z biologii i chemii.		
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Referat	60.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ol style="list-style-type: none"> Gawęcki J. Żywnienie człowieka 1 Podstawy nauki o żywieniu. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J. Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2020. Przygoda B., Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K. Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2020. Grzymisławski M., Gawęcki J. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2010. 	
	Uzupełniająca lista lektur	<ol style="list-style-type: none"> Witczak A., Sikorski Z. Szkodliwe substancje w żywności. Pochodzenie, działanie, zagrożenia dla zdrowia. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2020. Gawęcki J., Roszkowski W. Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2009. Gertig H. Żywność a zdrowie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1996. 	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie: Społeczna rola żywności i żywienia 2023/2024 sem. letni - Moodle ID: 36177 https://enauczanie.pg.edu.pl/moodle/course/view.php?id=36177	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<p>Zasady racjonalnego odżywiania się.</p> <p>Zdrowy tryb życia.</p> <p>Dobre nawyki żywieniowe.</p> <p>Skutki niezdrowego odżywiania się.</p> <p>Obecność szkodliwych substancji w żywności.</p> <p>Wpływ składników odżywczych na zdrowie.</p>		
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		