



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Physical Education II, PG_00055133						
Kierunek studiów	Energetyka (studia w jęz. angielskim)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2023 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2024/2025		
Poziom kształcenia	I stopnia - inżynierskie	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	2	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	4	Liczba punktów ECTS			0.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Prorektor ds. studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		mgr Kazimierz Rozwadowski				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		0.0		0.0	30
Cel przedmiotu	Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej. Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych. Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[K6_K91] ma świadomość znaczenia rywalizacji sportowej prowadzonej w duchu fair play, z wykorzystaniem znajomości przepisów i techniczno-taktycznych aspektów wybranych dyscyplin sportowych		Student dokonuje analizy poziomu własnej sprawności fizycznej i układa plan treningowy umożliwiający mu poprawę sprawności ruchowej w różnych jej aspektach, zapewniający możliwość odprężenia psychicznego. Organizuje, przeprowadza i sędziuje zawody sportowe. Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim: Realizuje plan sanacji		[SK1] Ocena umiejętności pracy w grupie		
[K6_K92] dostrzega znaczenie aktywności fizycznej i jej wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i planuje działania na rzecz własnego zdrowia uwzględniające uwarunkowania anatomiczno-fizjologiczne		They learn to describe basic physiological mechanisms connected with physical effort. They learn to appreciate the importance of undertaking physical effort for their health. They demonstrate chosen technical elements of particular sports disciplines (to choose from: aerobic, judo, basketball, handball, athletics, volleyball, football, swimming, skiing, tennis, table tennis, rowing and sailing). They learn to swim 25 m in a chosen style.		[SK2] Ocena postępów pracy [SK3] Ocena umiejętności organizacji pracy			

Treści przedmiotu	<p>Kształtowanie zdolności motorycznych Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych</p> <p>Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim:</p> <p>Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego Zasady organizacji treningu sportowego</p>											
Wymagania wstępne i dodatkowe	<p>a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych. b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcbd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f</p>											
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	<table border="1" data-bbox="451 512 1487 613"> <thead> <tr> <th data-bbox="451 512 794 546">Sposób oceniania (składowe)</th> <th data-bbox="794 512 1137 546">Próg zaliczeniowy</th> <th data-bbox="1137 512 1487 546">Składowa ocena końcowej</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="451 546 794 580">praca podczas zajęć</td> <td data-bbox="794 546 1137 580">80.0%</td> <td data-bbox="1137 546 1487 580">75.0%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 580 794 613">egzamin pisemny</td> <td data-bbox="794 580 1137 613">50.0%</td> <td data-bbox="1137 580 1487 613">25.0%</td> </tr> </tbody> </table>			Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa ocena końcowej	praca podczas zajęć	80.0%	75.0%	egzamin pisemny	50.0%	25.0%
Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa ocena końcowej										
praca podczas zajęć	80.0%	75.0%										
egzamin pisemny	50.0%	25.0%										
Zalecana lista lektur	<table border="1" data-bbox="451 620 1487 855"> <tr> <td data-bbox="451 620 794 779">Podstawowa lista lektur</td> <td colspan="2" data-bbox="794 620 1487 779">Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010 Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 779 794 813">Uzupełniająca lista lektur</td> <td colspan="2" data-bbox="794 779 1487 813">brak</td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 813 794 855">Adresy eZasobów</td> <td colspan="2" data-bbox="794 813 1487 855">Adresy na platformie eNauczanie:</td> </tr> </table>			Podstawowa lista lektur	Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010 Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.		Uzupełniająca lista lektur	brak		Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	
Podstawowa lista lektur	Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010 Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.											
Uzupełniająca lista lektur	brak											
Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:											
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<p>Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu? Co to jest DOMS? W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej? Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę? Wymień oznaczenie tras narciarskich, szeregując je od najłatwiejszych do najtrudniejszych. Wymień rodzaje konkurencji lekkoatletycznych.</p>											
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy											

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.