

**Karta przedmiotu**

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------|-----------------------|-------|
| Nazwa i kod przedmiotu                   | WYCHOWANIE FIZYCZNE 2, PG_00066031                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |
| Kierunek studiów                         | Zarządzanie inżynierskie                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |
| Data rozpoczęcia studiów                 | październik 2023 r.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                           | Rok akademicki realizacji przedmiotu |                        | 2024/2025  |                       |       |
| Poziom kształcenia                       | I stopnia - inżynierskie                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                           | Grupa zajęć                          |                        |            |                       |       |
| Forma studiów                            | stacjonarne                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           | Sposób realizacji                    |                        | na uczelni |                       |       |
| Rok studiów                              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           | Język wykładowy                      |                        | polski     |                       |       |
| Semestr studiów                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           | Liczba punktów ECTS                  |                        | 0.0        |                       |       |
| Profil kształcenia                       | ogólnoakademicki                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                           | Forma zaliczenia                     |                        | zaliczenie |                       |       |
| Jednostka prowadząca                     | Prorektor Ds. Studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |
| Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców) | Odpowiedzialny za przedmiot                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           | mgr Kazimierz Rozwadowski            |                        |            |                       |       |
|                                          | Prowadzący zajęcia z przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Piotr Marmóń                     |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Karolina Gronau-Karendys         |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Kazimierz Rozwadowski            |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Piotr Ilewicz                    |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Dariusz Adamczyk                 |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Rafał Kasprów                    |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Zofia Bulińska                   |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Krzysztof Kaszuba                |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Piotr Dilałaj                    |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Krzysztof Milusz                 |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Barbara Gramacka                 |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Tomasz Wołoszok                  |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Maria Zaborna                    |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           | mgr Andrzej Bussler                  |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Włodzimierz Kubiak                                        |                                      |                        |            |                       |       |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | mgr Piotr Czyżewski                                       |                                      |                        |            |                       |       |
| Formy zajęć i metody nauczania           | Forma zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wykład                                                    | Ćwiczenia                            | Laboratorium           | Projekt    | Seminarium            | RAZEM |
|                                          | Liczba godzin zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0.0                                                       | 30.0                                 | 0.0                    | 0.0        | 0.0                   | 30    |
|                                          | W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |
| Aktywność studenta i liczba godzin pracy | Aktywność studenta                                                                                                                                                                                                                                                                             | Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów |                                      | Udział w konsultacjach |            | Praca własna studenta | RAZEM |
|                                          | Liczba godzin pracy studenta                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30                                                        |                                      | 0.0                    |            | 0.0                   | 30    |
| Cel przedmiotu                           | Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.<br>Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej.<br>Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych.<br>Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej. |                                                           |                                      |                        |            |                       |       |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Efekty uczenia się przedmiotu                                     | Efekt kierunkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Efekt z przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sposób weryfikacji i oceny efektu                                        |
|                                                                   | [K6_K91] ma świadomość znaczenia rywalizacji sportowej prowadzonej w duchu fair play, z wykorzystaniem znajomości przepisów i techniczno-taktycznych aspektów wybranych dyscyplin sportowych                                                                                                                                                                                        | Student dokonuje analizy poziomu własnej sprawności fizycznej i układa plan treningowy umożliwiający mu poprawę sprawności ruchowej w różnych jej aspektach, zapewniający możliwość odprężenia psychicznego. Organizuje, przeprowadza i sędziuje zawody sportowe. Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim: Realizuje plan sanacji                                                                                                                                             | [SK1] Ocena umiejętności pracy w grupie                                  |
|                                                                   | [K6_K92] dostrzega znaczenie aktywności fizycznej i jej wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i planuje działania na rzecz własnego zdrowia uwzględniające uwarunkowania anatomiczno-fizjologiczne                                                                                                                                                                           | Uczą się opisywać podstawowe mechanizmy fizjologiczne związane z wysiłkiem fizycznym. Zaczynają dostrzegać znaczenie podejmowania aktywności fizycznej dla zdrowia.<br><br>Demonstrują wybrane elementy techniczne z określonych dyscyplin sportowych (do wyboru: aerobik, judo, koszykówka, piłka ręczna, lekkoatletyka, siatkówka, piłka nożna, pływanie, narciarstwo, tenis, tenis stołowy, wioślarstwo i żeglarstwo). Uczą się przepływać 25 m wybranym stylem pływackim | [SK2] Ocena postępów pracy<br>[SK3] Ocena umiejętności organizacji pracy |
| Treści przedmiotu                                                 | Kształtowanie zdolności motorycznych<br>Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej<br>Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych<br>Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych<br><br>Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim:<br><br>Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego<br>Zasady organizacji treningu sportowego                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |
| Wymagania wstępne i dodatkowe                                     | a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych.<br>b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: <a href="http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f">http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fbcd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |
| Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się       | Sposób oceniania (składowe)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Próg zaliczeniowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Składowa oceny końcowej                                                  |
|                                                                   | praca podczas zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 80.0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 75.0%                                                                    |
|                                                                   | egzamin pisemny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50.0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25.0%                                                                    |
| Zalecana lista lektur                                             | Podstawowa lista lektur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010<br>Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |
|                                                                   | Uzupełniająca lista lektur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | brak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |
|                                                                   | Adresy eZasobów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adresy na platformie eNauczanie:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |
| Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania | Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu?<br>Co to jest DOMS?<br>W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej?<br>Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę?<br>Wymień oznaczenie tras narciarskich, szeregując je od najłatwiejszych do najtrudniejszych.<br>Wymień rodzaje konkurencji lekkoatletycznych.                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |
| Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu                             | Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.