

**Karta przedmiotu**

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|-------|
| Nazwa i kod przedmiotu                   | Wychowanie fizyczne II, PG_00063975                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Kierunek studiów                         | Inżynieria materiałowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Data rozpoczęcia studiów                 | październik 2024 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           | Rok akademicki realizacji przedmiotu                                                                                                                                                             |                        | 2025/2026                                  |                       |       |
| Poziom kształcenia                       | I stopnia - inżynierskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                           | Grupa zajęć                                                                                                                                                                                      |                        |                                            |                       |       |
| Forma studiów                            | stacjonarne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                           | Sposób realizacji                                                                                                                                                                                |                        | na uczelni                                 |                       |       |
| Rok studiów                              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           | Język wykładowy                                                                                                                                                                                  |                        | polski                                     |                       |       |
| Semestr studiów                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           | Liczba punktów ECTS                                                                                                                                                                              |                        | 0.0                                        |                       |       |
| Profil kształcenia                       | ogólnoakademicki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           | Forma zaliczenia                                                                                                                                                                                 |                        | zaliczenie                                 |                       |       |
| Jednostka prowadząca                     | Prorektor Ds. Studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców) | Odpowiedzialny za przedmiot                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                           | mgr Kazimierz Rozwadowski                                                                                                                                                                        |                        |                                            |                       |       |
|                                          | Prowadzący zajęcia z przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                           | mgr Kazimierz Rozwadowski                                                                                                                                                                        |                        |                                            |                       |       |
| Formy zajęć i metody nauczania           | Forma zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wykład                                                    | Ćwiczenia                                                                                                                                                                                        | Laboratorium           | Projekt                                    | Seminarium            | RAZEM |
|                                          | Liczba godzin zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 0.0                                                       | 30.0                                                                                                                                                                                             | 0.0                    | 0.0                                        | 0.0                   | 30    |
|                                          | W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Aktywność studenta i liczba godzin pracy | Aktywność studenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów |                                                                                                                                                                                                  | Udział w konsultacjach |                                            | Praca własna studenta | RAZEM |
|                                          | Liczba godzin pracy studenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 30                                                        |                                                                                                                                                                                                  | 0.0                    |                                            | 0.0                   | 30    |
| Cel przedmiotu                           | Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.<br><br>Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej.<br><br>Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych.<br><br>Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Efekty uczenia się przedmiotu            | Efekt kierunkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           | Efekt z przedmiotu                                                                                                                                                                               |                        | Sposób weryfikacji i oceny efektu          |                       |       |
|                                          | [K6_K92] dostrzega znaczenie aktywności fizycznej i jej wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i planuje działania na rzecz własnego zdrowia uwzględniające uwarunkowania anatomiczno-fizjologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           | dostrzega znaczenie aktywności fizycznej i jej wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i planuje działania na rzecz własnego zdrowia uwzględniające uwarunkowania anatomiczno-fizjologiczne |                        | [SK3] Ocena umiejętności organizacji pracy |                       |       |
|                                          | [K6_K91] ma świadomość znaczenia rywalizacji sportowej prowadzonej w duchu fair play, z wykorzystaniem znajomości przepisów i techniczno-taktycznych aspektów wybranych dyscyplin sportowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           | ma świadomość znaczenia rywalizacji sportowej prowadzonej w duchu fair play, z wykorzystaniem znajomości przepisów i techniczno-taktycznych aspektów wybranych dyscyplin sportowych              |                        | [SK1] Ocena umiejętności pracy w grupie    |                       |       |
| Treści przedmiotu                        | I. Kształtowanie zdolności motorycznych II. Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej III. Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych IV. Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych V. Przepisy gry oraz elementy organizacji zawodów sportowych VI. Zasady organizacji treningu sportowego VII. Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim: I. Przepisy gry oraz elementy organizacji zawodów sportowych II. Zasady organizacji treningu sportowego III. Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego IV. Realizacja planu sanacji |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |
| Wymagania wstępne i dodatkowe            | a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych. b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: <a href="http://www.csa.pg.gda.pl/images/stories/warunki%20zaliczenia.pdf">http://www.csa.pg.gda.pl/images/stories/warunki%20zaliczenia.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                        |                                            |                       |       |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się           | Sposób oceniania (składowe)                                                                                                                                                                         | Próg zaliczeniowy                                                                                                                                                                                                      | Składowa oceny końcowej |
|                                                                         | Aktywne uczestnictwo w zajęciach                                                                                                                                                                    | 80.0%                                                                                                                                                                                                                  | 75.0%                   |
|                                                                         | Egzamin pisemny                                                                                                                                                                                     | 50.0%                                                                                                                                                                                                                  | 25.0%                   |
| Zalecana lista lektur                                                   | Podstawowa lista lektur                                                                                                                                                                             | 1. Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010 2. Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć. |                         |
|                                                                         | Uzupełniająca lista lektur                                                                                                                                                                          | Nie ma wymagań                                                                                                                                                                                                         |                         |
|                                                                         | Adresy eZasobów                                                                                                                                                                                     | Adresy na platformie eNauczanie:                                                                                                                                                                                       |                         |
| Przykładowe zagadnienia/<br>przykładowe pytania/<br>realizowane zadania | Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu?<br><br>Co to jest DOMS?<br><br>W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej?<br><br>Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę? |                                                                                                                                                                                                                        |                         |
| Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu                                   | Nie dotyczy                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                         |

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.