



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Najczęściej występujące czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych, PG_00068855						
Kierunek studiów	Energetyka, Inżynieria Mechaniczno-Medyczna, Mechatronika, Mechanika i budowa maszyn, Transport i logistyka, Energetyka, Zarządzanie i inżynieria produkcji, Energetyka, Energetyka jądrowa						
Data rozpoczęcia studiów	luty 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2025/2026		
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	1	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS			1.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Wydziały Politechniki Gdańskiej -> Wydział Inżynierii Mechanicznej i Okrętownictwa -> Instytut Technologii Maszyn i Materiałów -> Zakład Technologii Biomateriałów						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr inż. Michał Bartmański				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu		dr inż. Michał Bartmański mgr inż. Klaudia Malisz-Rudzińska				
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0							
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	15		0.0		0.0	15
Cel przedmiotu	Przedmiot ma na celu rozpowszechnianie wiedzy o czynnikach ryzyka, które wpływają na rozwój chorób cywilizacyjnych. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie tego zagadnienia ma zasadniczy wpływ na chorobowość i śmiertelność wśród naszego społeczeństwa. Wiedza w zakresie znajomości podstawowych działań profilaktycznych jest niezbędna i ma na celu poprawę jakości i długości życia. Temat obejmuje zagadnienie z zakresu nadciśnienia, cukrzycy, otyłości, ale również jakości powietrza, nikotynizmu, diety, aktywności fizycznej i stresu.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[K7_W71] ma wiedzę ogólną w zakresie nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych obejmującą ich podstawy i zastosowania		Student potrafi analizować i interpretować zjawiska społeczne wpływające na jakość życia i zdrowie populacji.		[SW3] Ocena wiedzy zawartej w opracowaniu tekstowym i projektowym		
	[K7_U71] potrafi zastosować wiedzę z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych do rozwiązywania problemów		Student potrafi wykorzystać podstawowe pojęcia z zakresu zdrowia publicznego do analizy oraz oceny działań profilaktycznych i edukacyjnych związanych z chorobami cywilizacyjnymi.		[SU3] Ocena umiejętności wykorzystania wiedzy uzyskanej w ramach przedmiotu		
[K7_K71] potrafi wyjaśnić potrzebę korzystania z wiedzy z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych w funkcjonowaniu w środowisku społecznym		Student posiada wiedzę na temat metod identyfikacji czynników ryzyka oraz sposobów zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.		[SK5] Ocena umiejętności rozwiązywania problemów występujących w praktyce			
Treści przedmiotu	Treści przedmiotu - wykład <ul style="list-style-type: none">• Co to jest profilaktyka zdrowotna i choroby cywilizacyjne;• Choroby sercowo- naczyniowe;• Cukrzyca typu 2;• Otyłość i nadwaga;• Choroby nowotworowe;• Choroby układu oddechowego;• Zdrowie psychiczne i jego profilaktyka;• Uzależnienia.						

Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	test zaliczający	56.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ul style="list-style-type: none"> Wytyczne ESC 2021 dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne. Zdrowie publiczne / red. nauk. Teresa Bernadetta Kulik, Anna Pacian. 	
	Uzupełniająca lista lektur	<ul style="list-style-type: none"> Artykuły tematyczne w języku polskim i angielskim. 	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<ol style="list-style-type: none"> Jakie są główne czynniki ryzyka prowadzące do rozwoju chorób cywilizacyjnych? Wyjaśnij pojęcie prewencja wtórna. Podaj działania, które mogą pomóc w radzeniu sobie ze stresem. Jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna? Analizując przypadek osoby z nadwagą, jakie działania prewencyjne byłyby odpowiednie, aby zapobiec rozwojowi cukrzycy typu 2? 		
Zajęcia praktyczne w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.