



Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Sport II, PG_00066736						
Kierunek studiów	Inżynieria danych						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2025 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2026/2027				
Poziom kształcenia	I stopnia - inżynierskie	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni				
Rok studiów	2	Język wykładowy	polski				
Semestr studiów	4	Liczba punktów ECTS	0.0				
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie				
Jednostka prowadząca	Prorektor ds. Studenckich -> Centrum Sportu Akademickiego PG						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Kazimierz Rozwadowski					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	mgr Dariusz Adamczyk mgr Zofia Bulińska mgr Maria Zaborna mgr Ewa Augustyn mgr Grzegorz Bussler mgr Kazimierz Rozwadowski mgr Andrzej Bussler mgr Piotr Dłaj mgr Monika Chróścielewska mgr Rafał Kasprów mgr Marta Gołota-Dyjas mgr Martyna Kinda mgr Barbara Gramacka mgr Piotr Buliński mgr Piotr Ilewicz mgr Karolina Gronau-Karendys mgr Piotr Marmoń mgr Krzysztof Kaszuba dr Alicja Pęczak-Graczyk dr Ryszard Mikołajewski mgr Krzysztof Milusz dr Małgorzata Wołujewicz-Czerlonko mgr Tomasz Wołoszuk					
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0							
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM		

	Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30
Cel przedmiotu	<p>Afirmowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.          Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i rozwijanie sprawności fizycznej.          Poznanie podstawowych informacji o dyscyplinach sportowych.          Wdrożenie do wykorzystania posiadanej wiedzy, w celu wyboru aktywności fizycznej.</p>				
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu	
	<p>[K6_K91] ma świadomość znaczenia rywalizacji sportowej prowadzonej w duchu fair play, z wykorzystaniem znajomości przepisów i techniczno-faktycznych aspektów wybranych dyscyplin sportowych</p>	<p>Student dokonuje analizy poziomu własnej sprawności fizycznej i układa plan treningowy umożliwiający mu poprawę sprawności ruchowej w różnych jej aspektach, zapewniający możliwość odprężenia psychicznego. Organizuje, przeprowadza i sędziuje zawody sportowe. Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim: Realizuje plan sanacji</p>		<p>[SK1] Ocena umiejętności pracy w grupie</p>	
	<p>[K6_K92] dostrzega znaczenie aktywności fizycznej i jej wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i planuje działania na rzecz własnego zdrowia uwzględniające uwarunkowania anatomiczno-fizjologiczne</p>	<p>They learn to describe basic physiological mechanisms connected with physical effort. They learn to appreciate the importance of undertaking physical effort for their health. They demonstrate chosen technical elements of particular sports disciplines (to choose from: aerobic, judo, basketball, handball, athletics, volleyball, football, swimming, skiing, tennis, table tennis, rowing and sailing). They learn to swim 25 m in a chosen style.</p>		<p>[SK3] Ocena umiejętności organizacji pracy          [SK2] Ocena postępów pracy</p>	
Treści przedmiotu	<p>Treści przedmiotu - ćwiczenia          Kształtowanie zdolności motorycznych          Kształtowanie umiejętności w zakresie sprawności ogólnej          Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych          Nauczanie i doskonalenie elementów taktycznych</p> <p>Dla studentów ze zwolnieniem lekarskim:</p> <p>Mechanizmy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego          Zasady organizacji treningu sportowego</p>				
Wymagania wstępne i dodatkowe	<p>a) Dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach ruchowych potwierdzony przez lekarza w badaniach okresowych.          b) W przypadku osób zwolnionych z zajęć ruchowych zaświadczenie lekarskie wg zaleceń: <a href="http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fcbcd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f">http://csa.pg.edu.pl/documents/10877/fcbcd5df-d6ed-449e-b58e-f712b413148f</a></p>				
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy		Składowa ocena końcowej	
	sprawdzian pisemny	50.0%		25.0%	
	praca podczas zajęć	80.0%		75.0%	
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<p>Praca zbiorowa pod red. Kaszuby K., Rozwadowskiego K. i Bulińskiego P., Vademecum wychowania fizyczne dla studentów Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 2010          Opracowane przez nauczycieli (trenerów) programy zajęć.</p>			
	Uzupelniająca lista lektur	brak			
	Adresy eZasobów				
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<p>Od którego etapu szkolenia zaczynamy uprawianie sportu?          Co to jest DOMS?          W jakim kraju zorganizowano pierwsze rozgrywki piłki nożnej?          Kto i w jakim kraju wymyślił koszykówkę?          Wymień oznaczenie tras narciarskich, szeregując je od najłatwiejszych do najtrudniejszych.          Wymień rodzaje konkurencji lekkoatletycznych.</p>				
Zajęcia praktyczne w ramach przedmiotu	Nie dotyczy				